

LE SKI EN FRANCE SAISON 2015-2016

LES AVANTAGES CONCURRENTIELS DE LA FRANCE

- **Grand Ski**

Une quinzaine de stations emblématiques en France, soit 30% des stations majeures mondiales

Les domaines reliés, une offre unique au monde. Avec de grands domaines skiables proposant jusqu'à 650 km de pistes (Portes du Soleil, Les 3 Vallées, Paradiski, Espace Killy ...)

A partir de l'hiver prochain, un nouveau super forfait de ski "The Legends Alpine" permettra de skier sur les trois grands domaines reliés de la Tarentaise : Les 3 Vallées, Paradiski et l'espace Tignes-Val d'Isère, soit 1325 km de pistes

- **Domaines skiables élevés, donc garantie neige :**

Des domaines de haute altitude, souvent à plus de 3.000 m pour une garantie neige. Des domaines aménagés pour être accessibles au plus grand nombre.

Par exemple la station des **2 Alpes** inaugure cet hiver une piste bleue permettant le retour direct à la station depuis le sommet du domaine skiable.

Certaines stations comme Val Thorens sont en altitude élevée, paysages et panoramas grandioses

- **Domaines skiables qui deviennent des terrains d'expériences**

Les domaines skiables se transforment pour devenir toujours plus ludiques et inventifs. Parce que le ski est un jeu, les expériences se multiplient : parcours d'obstacles pour tous, pistes scénarisées et éclairées, possibilité de s'auto-évaluer en contrôlant sa vitesse, zones de ski confort pour les adultes débutants, musique et animations au détour d'un virage

Ainsi Mille8 le nouvel espace de loisirs **des Arcs** par exemple, regroupe une dizaine de zones ludiques personnalisées.

- **ski-in, ski-out.** Des hébergements pied des pistes. Ici, pas besoin le matin de prendre une navette, la télécabine ou le télésiège pour rejoindre les pistes, vous êtes directement sur le domaine skiable. Pas de perte de temps ou d'encombrement.

- **Diversité des domaines et stations :**

En France, à chaque massif et territoire de montagne son ambiance. Dans les 6 massifs : Alpes, Pyrénées, Massif Central, Vosges, Jura, une grande diversité de paysages et de traditions vous attend.

Une grande variété de style et d'ambiances de stations permet aussi de répondre à toutes les attentes que l'on soit skieur débutant ou skieur confirmé, en famille, en couple, entre amis : des villages traditionnels aux stations modernes, en vallée ou en altitude, des stations intégrées en altitude offrant l'accès direct aux pistes, une diversité qui permet de vivre chaque fois une expérience nouvelle.

- **Diversités des hébergements** (hôtels, meublés, résidences de tourisme, villages de vacances, caravaneige ...) et montée en gamme des hébergements, notamment en meublés : à la fois des superficies plus grandes et un niveau d'équipement supérieur.

De nombreux services sont proposés pour faciliter le séjour (service traiteur, garde et club enfants, livraison des courses, livraison des skis, majordome etc...)

Ainsi le choix est large : hôtels de grand confort, chalets douilletts, chambres d'hôtes cosy, appartements meublés rénovés, bons plans auberges de jeunesse ... des hébergements pour tous les goûts et tous les budgets

Et aussi des hébergements insolites pour ceux qui veulent sortir des chemins battus et tenter de nouvelles expériences : ainsi, la mode est à l'Igloo, à la yourte et autres cabanes perchées.

Ex : village d'igloo à chamrousse, La Plagne, Orcières Merlette 1850, Avoriaz

- **Une destination Vacances en famille**
44 stations françaises se sont engagées dans une démarche qualité avec la labellisation Famille plus. Des équipements et des services spécifiques sont proposés pour améliorer et faciliter le séjour des familles avec des enfants de 18 mois à 12 ans.
- **Activités insolites sur et hors-piste**
Activités spéciales sur et hors-piste : promenades en traineau à chiens, des formes particulières de luge sur pistes (paret, yooner, airboard ...), ski joëring, raquettes, snowkite, pêche sur glace, ski de nuit, partir sur les pistes sur une dameuse, parapente, speed riding, plongée sous glace ... Transfert Hélicoptère sur les pistes (par exemple Les 2 Alpes et l'Alpe d'Huez ou Val Thorens)
- **Ski et lifestyle** : bien-être, gastronomie (des plats traditionnels aux chefs étoilés et toute la panoplie de spécialités locales proposés dans de nombreuses stations), shopping ... La montagne française peut s'enorgueillir de détenir une grande concentration d'étoiles Michelin sur son territoire et on peut même en profiter « skis aux pieds » ... allier plaisirs de la glisse et plaisirs de la table !

La montagne sait aussi prendre soin de vous. Des Thermes traditionnels, aux bains et centres aquatiques ou aqualudiques, partout on peut vous proposer au-delà des espaces aquatiques traditionnels, des espaces plus feutrés avec spas, jacuzzi, et autres soins de toute nature pour se faire du bien et un moment de détente extrême. Le dernier en date ouvrira en décembre à Courchevel sur 10.500 m² de pur bonheur.

- **Accessibilité : Un accès facile depuis la Belgique**
Par la route et l'autoroute : compter 9h00 entre Bruxelles et Chambéry
Par Rail : le Thalys dessert les stations en moins de 8h00

Par Avion : Vol au départ de Bruxelles pour Lyon ou Genève : 1h00 d'avion – des vols charters sont mis en place tout l'hiver

4 principaux accès : Aéroports de Genève, Lyon Saint Exupéry, Grenoble et Chambéry. Des transferts réguliers par autocars depuis les aéroports ou les gares desservent les stations

Exemples :

Genève – Lake Annecy Ski Resorts le Grand Bornand/La Clusaz : 1h00

Chambéry – Val d'Isère : 1h45 minutes

Chambéry – Val Thorens : 1h30 minutes

Grenoble – Les 2 Alpes : 1h15 minutes

Grenoble – Valloire : 1h30 minutes

Des Vols sur les aéroports de Nice ou de Turin desservent

- Les Alpes du Sud
- Les Hautes-Alpes

Des Vols vers l'aéroport de Toulouse-Blagnac desservent les stations des Pyrénées.

FAMILLES

- 44 stations labellisées famille plus
- « Une sélection des meilleures stations françaises pour les familles »
Stations avec le label famille plus qui veulent se promouvoir sur le marché belge

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| • Alpe d'Huez | • Serre Chevalier Vallée |
| • Châtel | • Valmorel |
| • La Clusaz | • Les 2 Alpes |
| • La Rosière | • Megève |
| • Le Grand-Bornand | • Méribel |
| • Les Gets | • Val d'Isère |
| • Les Menuires | • Val Thorens |
| • Morzine | • La Rosière |
| • Orcières Merlette 1850 | |

- **Le Label Famille Plus**
En montagne spécifiquement, 44 stations sont labellisées ainsi que plus de 1500 prestataires engagés dans la démarche (restaurateurs, hébergeurs, aéroports, prestataires d'activités...)
Dans les stations de ski labellisées Famille Plus, grands et petits sont choyés. Ces stations prennent en charge les enfants dès l'âge de 18 mois.
Ici tout est prévu pour que parents et enfants puissent profiter pleinement de leur séjour, les parents pouvant confier leur progéniture en toute sécurité à des professionnels de la petite enfance ou à des professionnels de l'enseignement du ski.

Des hébergements adaptés pour l'accueil des familles et des menus pour les enfants au restaurant. Les autobus et les hôtels sont généralement très accessibles pour les poussettes et landaus

Des tarifs spéciaux sont également mis en place pour les familles

44 stations françaises disposent du Label Famille Plus

Les avantages liés au label

- tarifs familiaux spéciaux.
- Accueil personnalisé pour les familles.
- Activités pour les enfants de tous âges.
- garde d'enfants professionnelle, à partir de dix-huit mois.
- Une large gamme d'activités en dehors des pistes
- De bonnes installations médicales pour des blessures mineures.

Concrètement, quelles sont les spécificités pour les stations de ski en montagne ?

On sait l'anxiété des familles et des mamans en particulier, au moment de prévoir les vacances au ski. Pour nous, ce qui importe c'est que les familles se détendent, apprécient leur séjour, partagent des moments ensemble et ramènent à la maison une somme de souvenirs qui les nourrira toute l'année et leur donnera envie de revenir l'été ou l'hiver pour vivre ensemble de belles expériences.

En station de ski, nous avons établi une liste de **100 critères qui sont autant de points d'exigence**. L'un des prérequis obligatoire, c'est **l'accueil des jeunes enfants**, et ce de manière obligatoire, à partir de 18 mois, voire 3 mois quelquefois. Ces garderies et jardins de neige, exigent des normes strictes liées à la petite enfance. Autrement dit, entre le bâtiment, son équipement, le personnel d'encadrement et les services proposés (déjeuner, activités, animations, transfert aux cours de ski...) nos structures sont aussi performantes que celles que les parents trouvent en ville.

Nous mettons aussi l'accent sur les **animations à partager en famille** ou séparément, un ado n'aura pas les mêmes envies qu'un enfant de 5 ans ! Ces animations rassurent les parents qui savent que chacun trouvera une sortie qui lui plait.

Autre sujet de préoccupation, **le budget**, il y a une obligation de tarifs adaptés et familiaux, pour les forfaits de ski alpin avec la gratuité pour les enfants de moins de 5 ans, gratuité du forfait sur les domaines nordiques pour les enfants de moins de 6 ans, tarif enfant au restaurant, forfait de ski famille...et puis nous n'oublions pas les **aspects très pratiques**, du type les équipements dans les hébergements et restaurants avec des tables à langer, des chaises hautes, les jeux de société à disposition, mais aussi des toilettes dispersées sur les domaines skiables, en station.

En savoir plus sur les stations labellisées

Le label Famille Plus est le seul label national entièrement dédié à l'accueil des familles. Tous les trois ans un audit est réalisé pour vérifier si les normes de qualité sont respectées et en conformité avec les critères imposés par le label.

France Montagnes recense sur son site web toutes les informations pratiques pour organiser ses vacances avec les stations Famille Plus « montagne », on y trouve la liste

des stations avec leur fiche pratique renseignant sur les activités, lieux labellisés, animations... Pour les familles très exigeantes, un module permet de trouver sa station Famille Plus idéale en précisant les critères indispensables, on peut également retrouver les engagements du Label, des témoignages de familles... Bref tout est fait pour envisager sereinement ses vacances en famille en montagne, avec Famille Plus !

Morzine, Val d'Isère, Les Gets, Les Menuires, Val Thorens, Valmorel et Montgenèvre sont des exemples de ces stations labellisées.

Pour retrouver toutes les stations labellisées, rendez-vous sur

www.france-montagnes.com/label-famille-plus

- **FOCUS SUR L'ESF** : En France, les enfants sont encadrés par les moniteurs de l'École du Ski Français (ESF). Avant d'être moniteur de ski, les moniteurs ESF ont suivi une longue formation. Ils sont tous très qualifiés, et ont la passion de leur métier. Généralement ils restent moniteur toute leur vie, ils sont donc très expérimentés.

Vous souhaitez que votre enfant bénéficie d'un enseignement en néerlandais ou en anglais pour mieux appréhender les conseils et bonnes pratiques ? C'est possible, car dans une grande majorité de stations françaises vous trouverez des moniteurs parlant anglais, mais aussi le néerlandais.

- **DES ESPACES DEDIES A L'APPRENTISSAGE POUR LES ENFANTS ET DES ZONES LUDIQUES SUR LES DOMAINES SKIABLES**

Les premières glisses en s'amusant ?

Dès 3 ans, les enfants sont pris en charge dans les Clubs Piou-Piou dans des zones ludiques fermées et aménagées qui permettent aux plus jeunes d'évoluer encadrés de moniteurs, souvent bilingues et qualifiés pour l'accueil des plus petits

En France, vous trouverez des zones ludiques et de loisirs sur les domaines skiabiles, où les enfants pourront faire leurs premières descentes de façon amusante.

Exemple : à La Rosière où les enfants rencontreront un chien Saint-Bernard, la mascotte de la station, tout au long de leur parcours sur l'espace qui leur est réservé.

Ou bien encore aux Gets où la piste est entièrement dédiée aux Indiens.

La station **des Arcs** avec, l'ouverture de **l'espace Mille8**, propose une offre de loisirs innovante sur le domaine skiable et au cœur de la station, un super concentré d'activités ludiques et festives autour de la glisse sur 3800 m². Accessible aux skieurs et aux piétons en journée en soirée (avec un nouveau centre aqualudique, une piste de luge sur neige, un espace freestyle, un espace enfants, une zone débutant, et une aire de jeux pour enfants avec des igloos, traîneau et parc bébé des neiges, le tout sécurisé, scénarisé et animé, +. restaurant et salles de réception

- **LES REMONTÉES MECANIKES EN TOUTE SÉCURITÉ**

- **SYSTÈMES MAGNÉSTICK / MS BAR**

- Grâce au MS Bar et au Magnestick, mis en place par des start-up locales les enfants sont en sécurité sur les télésièges. A **Méribel-Mottaret**, 100% des télésièges sont équipés du système MS Bar.

- A Courchevel, vous trouverez également de nombreuses remontées mécaniques équipées, de MS Bars et Magnestick.

- En effet, la première montée sur un télésiège est un passage obligé très stressant pour les parents. Pour éviter que les enfants tombent du télésiège en glissant entre le siège et la barre de maintien, de plus en plus d'appareils dans les stations de ski françaises sont maintenant équipés avec un bâton dit magnétique. Comment ça marche? C'est très simple. L'enfant est équipé d'un gilet. Au dos de ce dernier est fixé un aimant. Le dossier du télésiège est lui aussi équipé d'un aimant. Une fois assis sur le télésiège, le contact avec l'aimant est activé, et vient coller l'enfant au télésiège. Ainsi, plus de risque de chute des enfants et des parents rassurés.

- Le MS-BAR est un système de verrouillage de garde-corps applicable sur tout type d'appareils, neufs ou déjà en service, Un mécanisme de clic spécial garantit que la barre ne s'ouvre pas prématurément.

- Illustration du fonctionnement : <https://www.youtube.com/watch?v=pmphkvXiSec>

- Le système fonctionne déjà notamment à **LaTania, Courchevel, Méribel, Châtel, Avoriaz, Morzine, Valfréjus**, (Alpes) et **Peyragudes** (Pyrénées).

AUTRES ACTIVITES A PRATIQUER EN FAMILLE

- **Promenades en calèches**

- Ainsi à **Megève**, des balades en calèche sont proposées pour découvrir le village de Megève et ses alentours de manière pittoresque. Les enfants seront ravis de ce petit tour en voiture à cheval.

- **Chiens de traîneau**

- Profitez d'un après-midi ensoleillé pour une promenade en traîneau à chiens et laissez-vous porter par la beauté des paysages. Avec les recommandations du musher, vous pouvez même piloter vous-même le traîneau, les enfants aussi ...ils seront ravis de cette expérience et très enthousiastes pour recommencer

- Ex : **Les 2 Alpes, Megève, La Clusaz, Les Arcs, Les Menuires, Méribel, Montgenèvre Orcières, Peyragudes ...**

- **Randonnée en raquettes (différentes options)**

- **- A la rencontre des chamois et des mouflons** : découverte des espaces vierges en famille, guetter des animaux sauvages, s'évader une ½ journée en pleine nature en raquettes - **Les Gets**

- **- sorties raquettes pédagogiques** : chaque semaine l'office du tourisme propose des sorties raquettes à la découverte de la vacherie du Chastillon : la ferme, la fabrication

des fromages et produits laitiers ou à la découverte de l'usine à neige : le métier de snow-maker

- **Et pourquoi pas la nuit :**

Accompagné par un guide, découvrez la marche en raquettes dans un univers incroyable ... avec une pause fondue ? – à **La Rosière**

Aux **2 Alpes** optez aussi pour une sortie nocturne en raquette à neige ... suivi d'un dîner sur le site de la Molière ...

- **Visite à pied avec poussette spéciale**

Activité très amusante pour les familles avec de très jeunes enfants qui ne peuvent pas skier. Le buggy, une combinaison d'un buggy et d'un traîneau, équipé de pneus tout-terrain. Souvent disponibles à l'office de tourisme.

- **Le Babysnow**

Engin de glisse insolite qui emmène les bouts d'chou (1 à 4 ans) sur les pistes. Un équipement de glisse piloté par les parents, pour des premières sensations toutes en douceur. (**Les 2 Alpes**)

A **Morzine**, autre type de babysnow, une planche de surf avec guidon, assise et manche piloté par un moniteur de ski. Cette activité, accessible dès l'âge de 1 an permet aux enfants de vivre leur première expérience de glisse très jeune et d'accompagner leurs parents sur les pistes.

- **Construction d'igloos**

Une activité très prisée des enfants, la construction d'un véritable igloo. Pour les enfants de 3 à 12 ans – les enfants jouent le rôle principal, mais les parents sont autorisés à aider, bien sûr. Une fois l'igloo terminé, tout le monde est invité à goûter sous un tipi (**Le Grand Bornand**)

A **Valmorel** également, prenez-vous pour un Inuit le temps d'une sortie, en plein cœur du domaine. Au départ de la station, sortie raquettes aux pieds.

- **Dormir dans un igloo**

Une activité proposée dans les stations suivantes : **Les Arcs, La Plagne, Morzine, Val Cenis** (Alpes) et **Peyragudes**, (Pyrénées)

- **Ski joëring:**

Inventé par les Scandinaves vers 2500 av JC, servant notamment de remonte-pente, cette activité ancestrale consiste à se faire tracter par un animal, souvent un cheval. Une expérience inoubliable.

Pour pouvoir pratiquer le ski joëring, il faut seulement savoir faire des virages parallèles, de sorte que l'activité est ouverte aux enfants à partir de 6/7 ans. Les enfants plus âgés - et leurs parents trouveront beaucoup de plaisir dans le Ski joëring avec des chevaux au galop.

A **Morzine**, « ski joëring park » avec des poneys à partir de 5 ans.

Activité aussi proposée à : **Orcières, Morzine, Les Arcs, Les Gets, Alpe d'Huez, La Clusaz.**

- **Snowkite**

Une des activités phare sur neige. Ici c'est le vent qui vous porte et vous permet d'évoluer sur les pentes ... Un téléski naturel.

A **La Rosière**, au Col du Petit Saint-Bernard (Ecole de Snowkite)

Toute personne qui peut descendre une piste rouge et est âgé de 8 ans au moins peut s'initier au snowkite. Au Col du Petit Saint Bernard, le vent est bien présent et vous skiez avec une vue remarquable sur le Mont Blanc.

ex: **La Rosière et Val Cenis**

- **Luge**

Différents types de luges: paret, Airboard, yooner, snakegliss ... une activité qui se pratique quasiment partout en journée ou de nuit

Ainsi, à **Morzine** à la fermeture des pistes, sous les étoiles, on peut découvrir un nouveau type de luge, le yooner. Sensations garanties dès les premiers virages

A **Chatel** le snakegliss se pratique en fin d'après-midi. Une belle descente sportive sur coussin d'air donne de réelles sensations.

Ex aussi : **Les Menuires, l'Alpe d'Huez, Courchevel, La Plagne, châtel,**

- **la pêche sous glace**

A **Chatel**, au lac de Vonnes. Cette activité s'adresse aux débutants comme aux confirmées dans une ambiance bucolique du grand nord. Activité encadrée par des professionnels et matériel fourni.

Aussi : **Les Gets et Morzine**

- **Ski de nuit et / ou descente aux flambeaux**

Des Descentes aux flambeaux sont souvent organisées une fois par semaine dans de nombreuses stations de ski. Elles s'accompagnent souvent d'un spectacle ski et lumière. Une expérience magique!

Ski nocturne dans les stations de : Le **Grand-Bornand, Chatel et Les Arcs** (ici, tous les jours jusqu'à 19h30 sur l'espace Mille8).

Vous pouvez aussi pratiquer le ski de nuit à l'Alpe d'Huez.(sur la piste noire de Sarenne), accessible uniquement aux enfants qui savent bien skier.

2 – POUR LES SKIEURS CONFIRMES/EXPERTS

Les meilleures stations de ski françaises pour skieurs confirmés

- Alpe d'Huez
- Auron
- Isola 2000
- La Clusaz
- La Plagne
- Les 2 Alpes
- Les Arcs
- Montgenèvre
- Tignes
- Val Thorens
- Vars
- Méribel
- Serre-Chevalier Vallée
- Chatel
- Morzine
- Peyragudes

- The Alpine Legends : > 1000 km piste avec un forfait de ski

- **Nouveau cet hiver : The Alpine Legends** : plus de 1000 km de pistes avec un seul ski-pass

Les skieurs, sportifs et expérimentés cherchent toujours plus: plus de kilomètres de pistes, plus de défi, plus d'adrénaline. Les stations françaises ont mis en place pour la saison 2015-2016 un nouveau forfait de ski à leur attention : l'Alpine Legends. Avec ce forfait de ski, vous pouvez skier sur les **domaines des 3 Vallées, Paradiski et Tignes-Val d'Isère**, représentant au total un 1325 km piste.

- Freeride et ski de randonnée

- **La Clusaz** est réputée pour ses magnifiques combes. Haut lieu de la « Freerando » et du « ski de randonnée », on y trouve une concentration de freerideurs attirés par un domaine où des longues descentes vierges sont accessibles en moins de 20 minutes.

Partir avec un guide pour fouler la première neige encore vierge ou s'initier au freeride ou au ski de randonnée, la station fait référence pour les apprentis freeriders, avec différents programmes de formation de ski.

L'ESF propose aujourd'hui des cours spécifiques à l'apprentissage du freeride permettant la sensibilisation à la montagne et ses dangers mais aussi à la compétition

Des offres de location « freerando » sont également proposées : forfaits spéciaux incluant les skis, chaussures, vêtements et équipement de sécurité.

Ski de randonnée nocturne Les 2 Alpes

Activité pour tous, proposée par le bureau des guides : en soirée, remontée des pistes équipés de peaux de phoques avec à l'arrivée un dîner dans un refuge de montagne.

- **Freeride Attitude aux 2 Alpes**

Sensibilisation à la Pratique du Hors-Piste ! Animation gratuite tous les mardis.

Une initiation qui a pour but de délivrer les bonnes informations sur la montagne et cette pratique de la pleine nature.

- **Ski extrême – Morzine**

Ski en pentes raides : de l'initiation en versant sud. Avec un guide qualifié, cette activité permet de progresser rapidement

Stage freeski combinant ski ou snowboard hors-piste avec ou sans ski de randonnée : permet de découvrir des paysages à l'état sauvage et les plus beaux itinéraires des Portes du Soleil

- **3 nouvelles pistes de ski de randonnée – La Rosière**

Cette station de ski franco-italienne est célèbre pour son espace hors-piste, mais avec trois nouvelles pistes de ski de randonnée permanentes, cet hiver les attentes des différents types de randonneurs seront satisfaites. Une offre qui vient compléter les initiations mises en place par la station.

- Videopark et ultra-connectés

Que ce soit pour partager ses expériences sur les réseaux sociaux, ou pour garder le lien avec le travail, les amis, la famille, rester connecté est devenu indispensable même en vacances. Les stations ont fait le plein de nouveautés dans ce domaine : wifi, selfies au sommet et autres vidéoparks, tout est là pour briller sur la toile !

- Vidéo dans le Snowpark (plusieurs stations)

Certaines stations, comme **Les Menuires** ont développé des dispositifs innovants. Ainsi, le « VideoPark » permet aux skieurs d'être filmés sur un parcours, et de récupérer la vidéo sur internet pour partager leurs exploits.

Misant sur le fait que le buzz se nourrit d'insolite, **Les Gets** ont mis en place le Skicolor : un parcours que les skieurs équipés d'une combinaison blanche dévalent sous une pluie de poudre colorée. Pour eux, une pluie de like assurée !

Mais ce ne sont pas les seuls exemples. Dans de nombreuses autres stations françaises, vous pouvez enregistrer vos performances pour ensuite les partager avec vos amis, de plus en plus de snowpark sont équipés de caméras. C'est le cas notamment à : **l'Alpe d'Huez, La Plagne, Le Grand-Bornand, Les 2 Alpes, Les Arcs, Les Menuires, Megève, Méribel, Tignes, Val d'Isère, Val Thorens, Vars et Serre-Chevalier** où la vidéo zone, un espace ludique "connecté" à Villeneuve, accessible à tous les niveaux, se renouvelle cet hiver, le parcours change et devient un slalom chronométré. *Venez défier vos amis et les champions de Serre Chevalier Vallée sur ce slalom chronométré gratuit.*

Pour les ultra-connectés, les applications proposées par les stations et domaines skiables permettent une personnalisation en fonction des attentes, de chacun, de sa situation géographique. Ainsi, toutes les applications de stations intègrent un plan des pistes pratique avec toutes les informations utiles pour profiter au maximum de sa journée de ski.

- Espaces Freestyle : le plaisir à tous les étages

- **Séparation des Modules pour débutants et avancés dans le snowpark à La Clusaz**
Depuis l'hiver dernier, **La Clusaz** a mis un point d'honneur à améliorer l'ergonomie du snowpark en séparant les 2 lignes expert/intermédiaire de la ligne débutante, afin de rendre le terrain encore plus ludique pour une pratique familiale en toute sécurité. Ainsi, débutants et enfants peuvent évoluer en toute sécurité et les confirmés s'en donner à cœur joie.
- **Snowpark pour débutants – Les 2 Alpes**
Idem dans la station des **2 Alpes**, réputée auprès des freestylers. Ce n'est pas seulement un snowpark qui équipe le domaine skiable mais tout une partie du domaine qui est entièrement dédiée au freestyle: L'espace 2 Alpes Freestyle Land.
Un snowpark en front de neige en plein cœur de la station (1600 m) est mis en place cette année pour une plus grande accessibilité aux débutants et aux enfants. Quelques modules pour s'initier au freestyle avant de se hisser à 2600 mètres vers l'espace 2 Alpes Freestyle Land à 2600 mètres.
- **Un halfpipe XXL à Tignes**
Depuis quelques hivers **Tignes** surfe sur sa réputation liée aux X Games et dope ses espaces freestyle. Grand, large, bien préparé et shapé au laser, le snowpark de Tignes fait référence.
Une halfpipe XXL : ses dimensions king-size donnent aux riders un maximum de vitesse et d'amplitude. Il est ouvert au public toute la saison d'hiver (sauf période de compétition)

ESSAYEZ-VOUS A D'AUTRES DISCIPLINES ET D'AUTRES SENSATIONS

- **Telemark**
 - **Auron**: initiation gratuite au télémark
 - **Peyragudes** une "journée Telemark", avec cours d'initiation gratuits (équipement fourni).
- **Activités originales pour skieurs avancés**

Le taxi aérien entre voisins : Alpe d'Huez + 2 Alpes

Avec le forfait de ski de 6 jours **2 Alpes** vous pouvez skier gratuitement deux jours à **l'Alpe d'Huez**, et vice versa. Bien sûr, vous pouvez prendre la voiture et en 45 minutes rejoindre l'une ou l'autre des stations, mais prendre l'hélicoptère c'est bien plus exceptionnel. Vous serez alors sur place en 10 minutes (dépose le matin, retour en soirée)

Bun J Ride - Tignes

Le Best Off de l'hiver : 2500 m d'altitude, un tremplin vertigineux à flanc de montagne, 40

m de vide, 2 élastiques, le décor est planté, c'est parti pour une expérience inédite sur les pistes de Tignes

Le Bun J Ride, une sorte de combinaison entre le saut à ski, le saut à l'élastique et la tyrolienne

www.bun-j-ride.com

- **Full Moon ski / ski de nuit**

- **Ski nocturne sur la Sarenne - Alpe d'Huez**

- Depuis la saison dernière, vous pouvez aussi pratiquer le ski de nuit sur les pentes de la Sarenne. Prenez le dernier télésiège pour le Pic Blanc, point culminant du domaine de l'Alpe d'Huez (3330m). Là-haut, une fantastique vue à 360 ° sur les Alpes françaises et italiennes s'offre à vous.

- Commencez la soirée avec un vin chaud dans un refuge de montagne, et après une longue descente de 16 km, vous pourrez dîner dans un restaurant à 1600m au-dessus du village d'Huez. La descente nocturne a lieu tous les mercredis sous la direction d'instructeurs professionnels et pisteurs.

- **La Clusaz : FULL MOON**

- la formule de la « Full Moon » est un grand classique de la station : ski au clair de lune, ambiance festive dans les bars et restaurants d'altitude, un cocktail gagnant ...

- Pleine lune: Auron** – La télécabine Auron ouvre les nuits de pleine lune.

- Pleine lune: Vars** - Durant les nuits de pleine lune, vous pouvez skier jusqu'à 22h à Vars.

- Le Ski de nuit est aussi proposé dans les stations suivantes : L'Alpe d'Huez, Châtel, Courchevel, Isola 2000, Le Grand-Bornand, La Clusaz, La Plagne, Les 2 Alpes, Megève, Montgenèvre, Morzine, Serre Chevalier, Val Cenis, Vars et Les Arcs**

- **Speed Riding** : Une combinaison de parapente et de ski. Vous pouvez prendre un cours d'initiation ou un stage d'une semaine.

- Stations qui proposent cette discipline : **l'Alpe d'Huez, Les 2 Alpes, La Clusaz, Isola 2000, Les Arcs, Tignes et Peyragudes**

- **Bobsleigh - La Plagne**

- La Plagne** est la seule station française qui dispose d'une piste de bobsleigh - et Olympique de surcroît. En effet, pendant les Jeux d'hiver à Albertville en 1992 c'est ici que se sont déroulées les épreuves de bobsleigh.

- Aujourd'hui, vous pouvez vous-aussi vous essayer à un petit tour sur la piste de 1500 m de long. Trois forfaits sont proposés. Vous pouvez atteindre la vitesse de 80 à 130 KM/H sur cette piste. L'ancien champion du monde, Bruno Mingeon est votre instructeur.

- **La plus haute tyrolienne du monde - Val Thorens**

- Le point de départ de la plus haute tyrolienne du monde se trouve à 3230 mètres d'altitude. En 2 minutes, vous parcourez une distance de 1300m avec une vue magnifique sur le glacier que vous survolez

- <http://www.la-tyrolienne.com/>

- **Parapente**
Alpe d'Huez, Auron, Chatel, Courchevel, Isola 2000, La Plagne, Les 2 Alpes, Les Gets, Le Grand-Bornand, La Clusaz, La Rosière, Les 2 Alpes, Les Arcs, Les Menuires, Megève, Orcières, Peyragudes, Serre Chevalier Vallée, Va Cenis, Val Thorens, Valmorel
- **La plongée sous glace**
Silence ... aucun mouvement ... étrange ... bulles d'air ascendantes, les tons verts- bleus des rayons lumineux réfractés à travers la glace ... le monde sous-marin hivernal est très spécial quand vous vous trouvez sous la glace. Bien que la vie dans l'eau elle-même soit très apaisante, vous avez l'impression d'être sous un plafond de glace et cela procure une énorme montée d'adrénaline. Possible à **Tignes et Val Thorens**, et aussi de nuit à Bessans, une station de Haute-Maurienne.
- **Le Fat vélo**
Avec le Fat vélo vous pourrez vivre de nouvelles aventures sur les pistes. Le fat vélo est équipé de pneus larges et crantés, ce qui vous permet de descendre sur des pentes enneigées et goûter de nouvelles sensations
Les Fat vélos sont de plus en plus équipés d'assistance électrique, comme à Montgenèvre, ce qui vous permettra de gravir les pentes à la force des mollets, avec ce type de vélo, c'est un jeu d'enfant ! Alors prêts ...

LES COULISSES DE LA NEIGE

Lorsque les pistes sont fermées, hommes et machines s'activent à l'entretien et au tracé des pistes pour le plus grand plaisir des vacanciers le lendemain.

Les domaines skiables ouvrent aujourd'hui leurs coulisses aux vacanciers pour leur faire vivre l'envers du décor : visiter une usine à neige, accompagner un dameur dans la préparation des pistes, voire piloter vous-même la dameuse, et vivre le plaisir des premières traces aux côtés d'un professionnel de la montagne à l'ouverture du domaine et/ou la beauté d'un coucher de soleil à la fermeture du domaine ... toutes ces expériences sont aujourd'hui envisageables dans de nombreuses stations.

- **Ski Premières/dernières Traces**
Opportunité d'ouvrir ou fermer les pistes avec les professionnels de la station.

First Track aux 2 Alpes : possibilité d'ouvrir les pistes chaque mercredi matin avec les professionnels, une occasion unique de profiter d'un domaine vierge et d'apprendre le métier.

D'autres stations le proposent comme : **La Plagne, Les Arcs, Les Menuires**

Last Track à Courchevel : qui aurait pensé un jour pouvoir fermer le domaine skiable avec les professionnels, à la tombée de la nuit ? C'est désormais possible. Un moment magique à partager afin de découvrir au plus près la réalité de ce métier passionnant.

- **Visiter une usine à neige**

A Vars La Forêt Blanche, visite de l'usine à neige une fois par semaine pour tout savoir sur la fabrication de la culture

Isola 2000 : découverte hebdomadaire de l'usine à neige et du métier de snow-maker

Serre-Chevalier Vallée : visite de l'usine à neige

- [Partir sur les pistes en dameuse, voire conduire vous-même une dameuse](#)

A **Auron** et à **Isola 2000**, l'office de Tourisme et les remontées mécanique, offrent chaque semaine la possibilité de gagner un tour en dameuse par tirage au sort

A Montgenèvre, vous pourrez découvrir la face cachée de la station avec les hommes de la nuit, les conducteurs d'engins de damage.

Aussi à **Serre-Chevalier Vallée, Peyragudes**

ESSAI DE MATERIEL

Auron

Les 29 et 30 Janvier : Ultimate Test Tour – 1^{er} mondial de Freeride – salon d'altitude avec test gratuits du matériel type freeride – backcountry Ateliers sur la sécurité en montagne, animations en station : DJ's, Speaker, Apéritifs & live musique/soirées

Val Thorens

Ski Force Winter Tour de 21-22 Novembre 2015. Ici vous pouvez tester gratuitement les nouvelles gammes des plus grandes marques de matériel de ski et bénéficier des conseils de professionnels. Les plus grandes marques sont représentées (*Armada, Atomic, Black Crows, Blizzard, Dynastar, Elan, Faction, G3, Head, K2, Line, Nordica, Rossignol, Salomon, Scott, Volkl, Zag*) et bien sûr l'événement est enrichi avec des festivals: DJs, vidéo cartographie l'air libre...

Ski Force Winter Tour : c'est aussi au Grand-Bornand les 05-06 décembre 2015

INSOLITE

POUR LES NON SKIEURS TESTEZ LES SENSATIONS DE GLISSE avec le TAXI-SKI

LE TAXI SKI, UNE ACTIVITÉ ACCESSIBLE À TOUS ! Découverte du ski en fauteuil, accompagné par un moniteur de ski spécialement formé à ce type d'enseignement.

Les non skieurs apprécieront de découvrir les fabuleuses sensations de la glisse en toute sécurité

Pratique possible notamment à : La Plagne, Aussois, Combloux

CALENDRIER DES EVENEMENTS DE L'HIVER 2015-2016

<http://www.france-montagnes.com/guide-des-stations/evenements-en-station/grands-evenements>



3 – JE SKIE MALIN, JE SKIE LE PRINTEMPS DU SKI



LE PRINTEMPS DU SKI – A partir du 20 mars 2016

« Le printemps du ski, c'est du ski, oui... mais pas que ! »

« Skiing into spring, it's skiing and plenty more besides »

Skier au printemps c'est profiter du ski différemment.

Les dernières saisons nous ont garanti une neige de qualité et des domaines largement ouverts pour la pratique d'un très bon ski, quel que soit votre niveau. Les températures plus clémentes et des journées plus longues permettent de diversifier les activités et les plaisirs sur une même journée, de quoi satisfaire un appétit de découverte de nouvelles activités, sportives ou ludiques.

Pour les débutants les conditions sont optimales pour se lancer à l'assaut des pistes, moins de monde donc plus de sécurité. Une tenue plus légère pour plus de liberté de mouvements.

La haute saison est terminée et les prix se font plus doux : car le prix est un atout de taille pour les vacanciers et à l'occasion du Printemps du ski, les stations proposent des prix imbattables associés à une programmation festive ou des semaines à thèmes

Des événements festifs et ludiques sont mis en place pendant LE PRINTEMPS DU SKI

La Plagne : Subli'Cimes, du 03 au 16 avril 2016

Les Arcs : les ArcSpring Finals du 02 au 23 avril 2016

Les Portes du Soleil / Morzine, Les Gets, Châtel : Rock the Pistes Festival 13-19 mars 2016

Val d'Isère : « Le Printemps du Ski » du 10 avril au 1er mai 2016.

TELECHARGEZ LA VIDEO

<https://copy.com/jtLj39MdKELAyVC>

TELECHARGER LES LOGOS EN FR ET GB

<https://copy.com/GJVBZ9VS1nI4HgfV>

RETROUVEZ LES INFORMATIONS PRATIQUES

Sur le site portail de la montagne française www.france-montagnes.com

En français : <http://www.france-montagnes.com/>

En anglais : <http://en.france-montagnes.com/>

En néerlandais : <http://nl.france-montagnes.com/>

Sur le magazine en ligne accessible depuis la HP du site

En français : <http://www.france-montagnes.com/>

En anglais : <http://en.france-montagnes.com/>

En néerlandais : <http://nl.france-montagnes.com/>

Sur le Moteur de recherche de sa station idéale avec 40 critères de sélection sur les 6 massifs français

En français : <http://www.france-montagnes.com/station-ideale>

En anglais : <http://en.france-montagnes.com/station-ideale>

En néerlandais : <http://nl.france-montagnes.com/station-ideale>

Centrale de disponibilités en ligne

1/ Trouvez votre hébergement en fonction de vos dates et de votre budget

En français : <http://www.france-montagnes.com/reservation/reservez-vos-vacances>

En anglais : <http://en.france-montagnes.com/booking/book-your-holidays>

2/ Tous les bons plans des stations proposés par les offices du tourisme et/ou les centrales de réservation tout l'hiver

En français : <http://www.france-montagnes.com/reservation/bons-plans-des-stations>

En anglais : <http://en.france-montagnes.com/reservation/bons-plans-des-stations>

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK

FR <https://www.facebook.com/france.montagnes.page.fan>

EN <https://www.facebook.com/FrenchMountains>

NL <https://www.facebook.com/FranseBergen>

SUIVEZ NOUS SUR TWITTER

FR <https://twitter.com/francemontagnes>

NL <https://twitter.com/FranseBergenPR>

SUIVEZ NOUS SUR INSTAGRAM

<https://instagram.com/francemontagnes/>

ESPACE PRESSE EN LIGNE

<http://presse.france-montagnes.com/>

PHOTOTHEQUE EN LIGNE

<http://presse.france-montagnes.com/phototheque>

TELECHARGER LE FILM HIVER <https://copy.com/108YFSiKF6WeGYPE>

TELECHARGER LE GUIDE DES STATIONS HIVER15-16

<https://copy.com/IsoDbSblZWHfIXHm>